

Alla c.a. della Dirigente Scolastica
I.C. "3-4"
Oristano

Oggetto: Comunicazione convegno "La Giornata Europea sulla Depressione" 2024

San Gavino, 01/10/2024

L'Associazione Europea sulla Depressione, EDA, ha istituito nel 2004, in tutti i paesi europei che ne fanno parte, una giornata dedicata alla sensibilizzazione sul tema della depressione. In tutta Europa il mese dedicato alla giornata si svolge in ottobre e in quel periodo in vari paesi europei si svolgono diversi eventi dedicati alla depressione.

La Depressione è la quarta malattia al mondo ed inoltre una delle principali cause di disabilità e di mortalità dei giovani nella fascia di età dai 10 ai 19 anni.

Il Centro di Salute Mentale di Sanluri- San Gavino anche quest'anno partecipa alla "Giornata Europea sulla Depressione", organizzando un convegno rivolto a tutta la cittadinanza, dal titolo "La Giornata Europea sulla Depressione. I Giovani e l'umore inquieto", che si terrà a Villacidro presso il Mulino Cadoni il 30 ottobre 2024 dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

L'intento dell'evento è quello di dare vita ad un momento di informazione, sensibilizzazione e integrazione fra la cittadinanza e le persone affette da disturbi psichici e di promuovere, attraverso il confronto e il dialogo la lotta allo stigma e ai pregiudizi inerenti alla malattia mentale e alle persone che ne sono affette. Il coinvolgimento delle scuole e la partecipazione attiva dei suoi studenti attraverso brevi scritti (con tabelloni o poster) o altre forme espressive da esporre è importante per il tema trattato e per sensibilizzare i giovani al disagio psichico nelle sue più varie sfaccettature e permettere loro di interrogarsi e riflettere sulle loro emozioni, i loro vissuti e i possibili sentimenti di disagio interiore avvertiti in questo periodo di transizione della loro vita.

Certi della Sua collaborazione e la Sua gradita partecipazione La ringrazio anticipatamente e Le porgo distinti saluti.

**La Responsabile scientifica del convegno
Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna**

